

**Plan Completo para 6 Días en Tenerife con Horarios y Enlaces para Reservas**

Aquí tienes el itinerario completo con horarios específicos para cada actividad, enlaces a restaurantes, transporte y actividades para facilitar la reserva.

**Día 1: Lunes 14 de abril - Llegada y descanso**

**Horario y actividades**:

* **14:00 - 15:00**: Llegada al aeropuerto Tenerife Norte y recogida del coche de alquiler.
* **15:00 - 16:30**: Traslado al apartamento en Puerto de la Cruz e instalación.
* **17:00 - 19:00**: Paseo por el casco histórico de Puerto de la Cruz.
* **19:30 - 21:00**: Cena en el apartamento o en un restaurante cercano.
  + Restaurante recomendado: [El Calderito de la Abuela](https://www.tripadvisor.es/Restaurant_Review-g1064200-d1857944-Reviews-El_Calderito_De_La_Abuela-Santa_Ursula_Tenerife_Canary_Islands.html)

**Día 2: Martes 15 de abril - Playas del norte y Garachico**

**Horario y actividades**:

* **09:00 - 11:30**: Visita a [Playa del Bollullo](https://www.webtenerife.com/que-visitar/playas/playa-el-bollullo/) o [Playa de Benijo](https://www.webtenerife.com/que-visitar/playas/playa-de-benijo/).
* **12:00 - 13:30**: Almuerzo en [El Calderito de la Abuela](https://www.tripadvisor.es/Restaurant_Review-g1064200-d1857944-Reviews-El_Calderito_De_La_Abuela-Santa_Ursula_Tenerife_Canary_Islands.html).
* **14:00 - 16:30**: Explora el pueblo de Garachico y sus piscinas naturales ([Piscinas El Caletón](https://www.webtenerife.com/que-visitar/piscinas-naturales/el-caleton/)).
* **17:00 - 19:00**: Tiempo libre para disfrutar del entorno.

**Día 3: Miércoles 16 de abril - Parque Nacional del Teide**

**Horario y actividades**:

* **08:30 - 10:30**: Ruta por los [Roques de García](https://www.webtenerife.com/que-visitar/parque-nacional-del-teide/rutas-senderismo/roques-de-garcia/) (sendero circular).
* **11:00 - 12:30**: Visita al Mirador Llano de Ucanca.
* **13:00 - 14:30**: Almuerzo en el restaurante del Parador Nacional.
* **15:00 - 17:30**: Ruta al [Mirador de Pico Viejo](https://www.webtenerife.com/que-visitar/parque-nacional-del-teide/rutas-senderismo/pico-viejo/) desde La Rambleta (teleférico opcional). Reserva aquí el teleférico del Teide:  
  [Volcano Teide Teleférico](https://www.volcanoteide.com/es/volcano_teide/teleferico_del_teide/teleferico_del_teide)

**Día 4: Jueves 17 de abril - La Gomera y Los Cristianos**

**Horario y actividades**:

* **07:30 - 08:30** Paseo por [Playa de Las Vistas](https://www.webtenerife.com/que-visitar/playas/playa-de-las-vistas/) antes de tomar el ferry hacia La Gomera.
* **09:00 - 10:00** Ferry desde Los Cristianos a San Sebastián de La Gomera. Reserva tu billete aquí:  
  [Direct Ferries Los Cristianos-La Gomera](https://www.directferries.es/ferry_los_cristianos_san_sebastian_de_la_gomera.htm)
* **10:30 - 13:30** Excursión guiada al [Parque Nacional Garajonay](https://www.lagomera.travel/parque-nacional-garajonay/) y visita a San Sebastián.
* **14:00 - 16:00** Almuerzo en un restaurante local. Recomendación:  
  [Restaurante Playa Casa África](https://restaurantecasaafrica.com/en_GB)

**Día 5: Viernes 18 de abril - Playas del sur**

**Horario y actividades**:

* **09:00 - 11:30** Visita a [Playa La Tejita](https://www.webtenerife.com/que-visitar/playas/playa-de-la-tejita/) junto a Montaña Roja.
* **12:00 - 13:30** Almuerzo en un restaurante cercano. Recomendación:  
  [Restaurante El Ancla Médano](http://guiaquebueno.com/Restaurantes/El_Ancla_M%C3%A9dano)
* **14:00 - 16:30** Paseo por El Médano, un encantador pueblo costero.

**Día 6: Sábado 19 de abril - Parque Rural de Anaga y regreso**

**Horario y actividades**:

* **08:00 - 10:00** Ruta por el Parque Rural de Anaga (sendero de los Sentidos y mirador Cruz del Carmen).
* **10:30 - 12:30** Tiempo en Playa de Benijo (arena negra y entorno salvaje).
* **13:00 - 14:30** Almuerzo en un restaurante local. Recomendación:  
  [Casa África](https://restaurantecasaafrica.com)

**Recomendaciones Adicionales**

1. Reserva con antelación las actividades como el teleférico del Teide o el ferry hacia La Gomera.
2. Lleva ropa cómoda para senderismo, protección solar, y agua suficiente.
3. Para los restaurantes, verifica horarios y disponibilidad según tus fechas.

Este itinerario está diseñado para maximizar tu experiencia en Tenerife mientras disfrutas gastronomía local, naturaleza espectacular, playas tranquilas, y cultura única. ¡Buen viaje! 🌋

⁂